

Heti étlap 2024.04.22 - 2024.04.26

 Ebéd		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			
		Losonzi Felnőtt			KarfiolkréMLEVES LevesgyöNGGYEL Rántott halrúd Kukoricás rizzsel Tartármártással			Vajgaluskaleves Zöldborsós sertésragu Tarhonya körettel			Paradicsomleves Levesbetéttel Gyros tál Vitaminsalátával			Jókai bableves Félbarna kenyérrel Prézlis nudli Lekvárral Porcukorral Alma			Csontleves Levesbetéttel Sült bécsi virsli Burgonyafőzelékkel Félbarna kenyérrel
Energia: 1,347.37 Kcal / 5,632.01 KJ			Energia: 810.35 Kcal / 3,387.26 KJ			Energia: 892.01 Kcal / 3,728.60 KJ			Energia: 1,218.00 Kcal / 5,091.24 KJ			Energia: 602.39 Kcal / 2,517.99 KJ					
Fehérje	Zsír	T.ZsírSav	Fehérje	Zsír	T.ZsírSav	Fehérje	Zsír	T.ZsírSav	Fehérje	Zsír	T.ZsírSav	Fehérje	Zsír	T.ZsírSav			
49.04 g	82.22 g	15.19 g	30.76 g	38.71 g	7.18 g	35.85 g	19.37 g	5.78 g	40.61 g	17.90 g	4.69 g	31.43 g	40.57 g	11.94 g			
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
101.60 g	27.70 g	2.68 g	83.62 g	0.03 g	3.76 g	142.56 g	75.71 g	8.24 g	220.06 g	34.97 g	3.70 g	95.72 g	0.04 g	5.52 g			
1,3,4,7,9,10,(6),(11),(12)			1,3,9,(7)			1,3,7,9,(10)			1,7,9,(12)			1,3,7,9					


Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!


 2730 Alagutirsa, Pestút 65.
 Csoportos adószám: 17783708-5-13
 Adószám: 14893660-4-13
 Elővezető